

## Trattamenti Individuali

**Giuseppe Grassi**

**339 4748031**

Cranio sacrale, Shiatsu e Riflessologia plantare

**Simonetta Pirazzini**

**347 4568067**

Shiatsu

**circolo CHAKRA**<sub>APS</sub>



## Hatha Yoga



### Gatteo

Palestra Scuola Media

Via Don Luigi Ghinelli, 6

Lunedì e Giovedì 19,00 - 20,00 e 20,30 - 21,30

Meditazione 21,40 - 22,00 (corso gratuito)

**Info: Gianni Battistini 339 2322109**

### Longiano

Residenza Sanitaria Il Castello

Giovedì 19,00 - 20,30

**Info: Nadia Giannini 329 4964773**

### Sant'Arcangelo di R.

Palestra Scuola Elementare "Pascucci"

Piazza Ganganelli

Lunedì e Mercoledì 19,30 - 21,00

**Info: Nadia Giannini 329 4964773**

### Cesenatico

Palestra Scuola Elementare Caboto

Martedì e venerdì 20,30 - 21,30

**Info: Elisa Evangelisti 347 6903405**

### Cesena

Zona Ippodromo

Lunedì e giovedì 20,30 - 21,30

**Info: Elisa Evangelisti 347 6903405**

## Corso di Pilates



### Gatteo

Palestra della "Scuola Elementare"

Lunedì e Giovedì 20,00 - 21,00

**Info: Emanuele De Angelis 333 3221869**

## Sanda Box Cinese



### Cesena

Palestra Liceo Scientifico "A. Righi" (dietro Stazione Autobus)

Martedì e Giovedì 19,30 - 21,30

**Info: Giorgio Minotti 328 4241266**

## Kung Fu Shaolin



### Cesena

Palestra Liceo Scientifico "A. Righi" (dietro Stazione Autobus)

**Adulti:** Lun. - Merc. - Ven. 19,30 - 21,30

#### Bambini fino a 10 anni

Lun. - Ven. 17,00 - 18,00

#### Bambini fino a 16 anni

Lun. - Ven. 18,00 - 19,30

#### Bambini tutti

Mercoledì 17,00 - 19,00

**Info: Michele Magnani 347 5246511**

## Ginnastica Posturale



### Cesenatico

Palestra Polo Scolastico Villamarina

Mercoledì 20,30 - 21,30

**Info: MFT Fabio Bartolini 347 7988238**